

Sport ist oft die beste Medizin



Franziska Geier, Wohnheimleitung (v.l.) und **Fitnessstudioleiterin Tanja Steiger** bei der Spendenübergabe. – Foto: privat

Deggendorf. Dass körperliche Bewegung der Gesundheit förderlich ist und bei vielen Leiden die Selbsthilfkräfte des Körpers ankurbelt, ist auch im Wohnheim an der Falkensteinstraße der Lebenshilfe Deggendorf bekannt. Daher gibt es hier auch eine Sportgruppe für schwerstbehinderte Bewohner, die regelmäßige Treffen veranstalten und damit ihre Ausdauer und Fitness üben. Tanja Steiger, die Inhaberin des Tycoon Fitnessstudios in Deggendorf, hat von ihrer letzten Weihnachtssammelaktion Sportgeräte im Wert von 500 Euro und 100 Euro in bar an die Wohnheimleitung Franziska Geier übergeben. Somit hat diese besondere Sportgruppe weiteren Ansporn ihre Aktivitäten regelmäßig und mit besonderem Kick fortzuführen. – eb